

Offre de formations 2026



ECHO'SYSTEM Formation

contact@echosystem-groupe.fr

07 83 72 51 42

www.echosystem-groupe.fr

Document V5.0 09-25

Nos formations 2026

Leadership (LDR)

- LDR01 : "Dirigeant : développer sa préparation mentale et son leadership"
- LDR02 : "Augmenter l'efficacité d'équipe par la préparation mentale et le leadership"

Marketing (MKT)

- MKT03 : "Marketing Moderne Empathique et IA : attirer et convertir plus de prospects"
- MKT04 : "Optimiser son profil LinkedIn pour attirer sa cible"
- MKT05 : "Optimiser son profil Instagram pour attirer sa cible"
- MKT06 : "ChatGPT : 60 min pour maîtriser les bases et gagner +1h/jour"

Management (MNG)

- MNG11 : "Prévenir et gérer les conflits : passer de l'obstacle à l'opportunité"
- MNG12 : "Communiquer efficacement par l'assertivité : s'affirmer et mettre en commun"
- MNG13 : "Transformer son management par le coaching"

Communication (CMN)

- CMN14 : "Se lancer sur LinkedIn pour booster son réseau professionnel"
- CMN15 : "Se lancer sur Instagram pour développer son audience"
- CMN16 : "LinkedIn : créer des contenus qui impactent !"
- CMN17 : "Instagram : créer des contenus qui engagent !"

Commercial (CML)

- CML18 : "Management commercial d'exception : piloter une équipe performante"
- CML19 : "Experts métiers et posture commerciale : transformer l'opportunité en valeur"
- CML20 : "Renforcez votre impact commercial : l'art de convaincre et d'influencer"
- CML21 : "Prospection téléphonique : décrocher des RDV qualifiés en toute confiance"



LDR01A

Dirigeant : développer sa préparation mentale et son leadership



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura utiliser des outils de préparation mentale et développer son leadership pour améliorer son efficacité et son impact auprès de ses équipes et interlocuteurs.

Dirigeant, entrepreneur

Présentiel
Individuel
18h (9 sessions de 2h)

Individuel
2400 € HT

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



LDR02A

Augmenter l'efficacité d'équipe par la préparation mentale et le leadership



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura utiliser des outils de préparation mentale et développer son leadership pour renforcer la cohésion et la performance d'équipe, en gérant efficacement le stress et la prise de décision.

Dirigeants, managers, chefs
de services, coordinateurs

Présentiel
de 2 à 10 participants
2 jours (14h)

Intraentreprise
1200 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



LDR02R

Augmenter l'efficacité d'équipe par la préparation mentale et le leadership



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura utiliser des outils de préparation mentale et développer son leadership pour renforcer la cohésion et la performance d'équipe, en gérant efficacement le stress et la prise de décision.

Dirigeants, managers, chefs
de services, coordinateurs

Présentiel
de 2 à 10 participants
2 jours (14h)

Interentreprise
900 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MKT03A

Marketing Moderne Empathique (MME) et IA : Attirer et convertir plus de prospects



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'utiliser le Marketing Moderne Empathique et l'intelligence artificielle pour mieux comprendre sa cible, créer du contenu pertinent, engager son audience et convertir plus efficacement.

Dirigeants, entrepreneurs,
responsables marketing /
communication /
développement commercial

Présentiel
de 3 à 12 participants
1 jour (7h)

Intraentreprise
950 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MKT03R

Marketing Moderne Empathique (MME) et IA : Attirer et convertir plus de prospects



ECHO'SYSTEM
Votre croissance pour objectif

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'utiliser le Marketing Moderne Empathique et l'intelligence artificielle pour mieux comprendre sa cible, créer du contenu pertinent, engager son audience et convertir plus efficacement.

Dirigeants, entrepreneurs,
responsables marketing /
communication /
développement commercial

Présentiel
de 3 à 12 participants
1 jour (7h)

Interentreprise
850 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



Optimiser son profil LinkedIn pour attirer sa cible : se démarquer et booster l'engagement



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura transformer son profil LinkedIn en un outil puissant de visibilité, de conversion et de relation, en combinant les principes du Marketing Moderne Empathique avec les fonctionnalités avancées de LinkedIn et l'appui de l'intelligence artificielle.

Dirigeants, entrepreneurs,
responsables marketing /
communication /
commercial / recrutement

Mixte synchrone
de 3 à 12 participants
18h : 2 jours (14h)
+ 1 session visio (4h, à J+15)

Intraentreprise
2450 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MKTO4R

Optimiser son profil LinkedIn pour attirer sa cible : se démarquer et booster l'engagement



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura transformer son profil LinkedIn en un outil puissant de visibilité, de conversion et de relation, en combinant les principes du Marketing Moderne Empathique avec les fonctionnalités avancées de LinkedIn et l'appui de l'intelligence artificielle.

Dirigeants, entrepreneurs,
responsables marketing /
communication /
commercial / recrutement

Mixte synchrone
de 3 à 12 participants
18h : 2 jours (14h)
+ 1 session visio (4h, à J+15)

Interentreprise
2200 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MKT05A

Optimiser son profil Instagram pour attirer sa cible : se démarquer et convertir



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura optimiser son profil Instagram professionnel, clarifier son positionnement et bâtir une stratégie de contenu engageante, en utilisant les principes du Marketing Moderne Empathique et les fonctionnalités de l'intelligence artificielle.

Indépendants,
entrepreneurs, resp. et
équipes marketing et
communication

Mixte synchrone
de 3 à 12 participants
18h : 2 jours (14h)
+ 1 session visio (4h, à J+15)

Intraentreprise
2450 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MKT05R

Optimiser son profil Instagram pour attirer sa cible : se démarquer et convertir



ECHO'SYSTEM

Votre croissance pour objectif

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura optimiser son profil Instagram professionnel, clarifier son positionnement et bâtir une stratégie de contenu engageante, en utilisant les principes du Marketing Moderne Empathique et les fonctionnalités de l'intelligence artificielle.

Indépendants,
entrepreneurs, resp. et
équipes marketing et
communication

Mixte synchrone
de 3 à 12 participants
18h : 2 jours (14h)
+ 1 session visio (4h, à J+15)

Interentreprise
2200 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr

07 83 72 51 42

www.echosystem-groupe.fr



MKT06

ChatGPT : 60 min pour maîtriser les bases et gagner +1h/jour



ECHO'SYSTEM
Votre croissance pour objectif

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant aura appris les fondamentaux de ChatGPT, il saura concevoir des prompts structurés et efficaces, créer son assistant IA personnalisé adapté à ses besoins et lui déléguer des tâches spécifiques.

Tous professionnels
(collaborateurs, managers,
dirigeants)

E-learning
en individuel
1h

250 € HT

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MNG11A

Prévenir et gérer les conflits : Passer de l'obstacle à l'opportunité



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'identifier et gérer efficacement les conflits grâce à une communication adaptée, afin de favoriser une collaboration gagnant-gagnant.

Dirigeants, cadres
opérationnels / stratégiques,
DRH, chefs de projet,
managers

Présentiel
de 3 à 12 participants
2 jours (14h)

Intraentreprise
1400 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MNG11R

Prévenir et gérer les conflits : Passer de l'obstacle à l'opportunité



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'identifier et gérer efficacement les conflits grâce à une communication adaptée, afin de favoriser une collaboration gagnant-gagnant.

Dirigeants, cadres
opérationnels / stratégiques,
DRH, chefs de projet,
managers

Présentiel
de 3 à 12 participants
2 jours (14h)

Interentreprise
1200 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MNG12A

Communiquer efficacement par l'assertivité : S'affirmer et mettre en commun



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'adopter une posture assertive et de développer une communication claire, respectueuse et constructive dans son environnement professionnel.

Dirigeants, cadres
opérationnels / stratégiques,
DRH, chefs de projet,
managers, collaborateurs

Présentiel
de 3 à 12 participants
2 jours (14h)

Intraentreprise
1400 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MNG12R

Communiquer efficacement par l'assertivité : S'affirmer et mettre en commun



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'adopter une posture assertive et de développer une communication claire, respectueuse et constructive dans son environnement professionnel.

Dirigeants, cadres
opérationnels / stratégiques,
DRH, chefs de projet,
managers, collaborateurs

Présentiel
de 3 à 12 participants
2 jours (14h)

Interentreprise
1200 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MNG13A

Transformer son management par le coaching



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'adopter une posture de manager-coach et d'utiliser efficacement des techniques clés du coaching pour libérer le potentiel individuel et collectif de ses équipes.

Dirigeants, cadres
opérationnels / stratégiques,
DRH, chefs de projet,
managers

Présentiel
de 3 à 12 participants
2 jours (14h)

Intraentreprise
1400 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



MNG13R

Transformer son management par le coaching



ECHO'SYSTEM
Votre croissance pour objectif

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'adopter une posture de manager-coach et d'utiliser efficacement des techniques clés du coaching pour libérer le potentiel individuel et collectif de ses équipes.

Dirigeants, cadres
opérationnels / stratégiques,
DRH, chefs de projet,
managers

Présentiel
de 3 à 12 participants
2 jours (14h)

Interentreprise
1200 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



Se lancer sur LinkedIn pour booster son réseau professionnel



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura créer et paramétrer un profil LinkedIn professionnel, comprendre les bases de l'algorithme, développer un réseau ciblé et renforcer sa visibilité.

Dirigeants, entrepreneurs,
resp. communication /
marketing / commercial,
indépendants

Présentiel
de 3 à 12 participants
1/2 journée (3,5h)

Intraentreprise
500 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



Se lancer sur LinkedIn pour booster son réseau professionnel



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura créer et paramétrer un profil LinkedIn professionnel, comprendre les bases de l'algorithme, développer un réseau ciblé et renforcer sa visibilité.

Dirigeants, entrepreneurs,
resp. communication /
marketing / commercial,
indépendants

Présentiel
de 3 à 12 participants
1/2 journée (3,5h)

Interentreprise
450 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



Se lancer sur Instagram pour développer son audience



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura créer et paramétrer un compte Instagram professionnel, maîtriser les fonctionnalités de base et adopter les bonnes pratiques pour attirer et fidéliser une audience ciblée.

Entrepreneurs, resp.
communication / marketing
/ commercial, indépendants,
commerçants

Présentiel
de 3 à 12 participants
1/2 journée (3,5h)

Intraentreprise
500 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CMN15R

Se lancer sur Instagram pour développer son audience



ECHO'SYSTEM
Votre croissance pour objectif

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura créer et paramétrer un compte Instagram professionnel, maîtriser les fonctionnalités de base et adopter les bonnes pratiques pour attirer et fidéliser une audience ciblée.

Entrepreneurs, resp.
communication / marketing
/ commercial, indépendants,
commerçants

Présentiel
de 3 à 12 participants
1/2 journée (3,5h)

Interentreprise
450 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CMN16A

LinkedIn : Créer des contenus qui impactent !



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura concevoir des contenus engageants et stratégiques sur LinkedIn, structurer ses posts pour maximiser la portée et susciter l'interaction avec son réseau.

Dirigeants, entrepreneurs,
resp. communication /
marketing / commercial,
indépendants

Présentiel
de 3 à 12 participants
1/2 journée (3,5h)

Intraentreprise
500 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CMN16R

LinkedIn : Créer des contenus qui impactent !



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura concevoir des contenus engageants et stratégiques sur LinkedIn, structurer ses posts pour maximiser la portée et susciter l'interaction avec son réseau.

Dirigeants, entrepreneurs,
resp. communication /
marketing / commercial,
indépendants

Présentiel
de 3 à 12 participants
1/2 journée (3,5h)

Interentreprise
450 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



Instagram : Créer des contenus qui engagent !



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable de créer des contenus attractifs et engageants sur Instagram, maîtriser les formats pour maximiser la visibilité et susciter l'interaction avec son audience.

Entrepreneurs, resp.
communication / marketing
/ commercial, indépendants,
commerçants

Présentiel
de 3 à 12 participants
1/2 journée (3,5h)

Intraentreprise
500 € HT / participant
Forfait à partir de 6 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



Instagram : Créer des contenus qui engagent !



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable de créer des contenus attractifs et engageants sur Instagram, maîtriser les formats pour maximiser la visibilité et susciter l'interaction avec son audience.

Entrepreneurs, resp.
communication / marketing
/ commercial, indépendants,
commerçants

Présentiel
de 3 à 12 participants
1/2 journée (3,5h)

Interentreprise
450 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML18A

Management commercial d'exception : Piloter une équipe performante



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura adopter une posture de leader-coach et mobiliser les leviers concrets pour piloter une équipe commerciale performante, motivée et engagée dans la durée.

Dirigeants avec force de
vente, directeurs
commerciaux, managers en
prise de poste

Présentiel
de 4 à 15 participants
1 jour (7h)

Intraentreprise
1050 € HT / participant
Forfait à partir de 7 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML18R

Management commercial d'exception : Piloter une équipe performante



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura adopter une posture de leader-coach et mobiliser les leviers concrets pour piloter une équipe commerciale performante, motivée et engagée dans la durée.

Dirigeants avec force de
vente, directeurs
commerciaux, managers en
prise de poste

Présentiel
de 4 à 15 participants
1 jour (7h)

Interentreprise
950 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML19A

Experts métiers et posture commerciale : transformer l'opportunité en valeur



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura détecter, qualifier et transformer une opportunité client en création de valeur tout en préservant sa posture d'expert métier.

Managers, directeurs de BU,
experts
techniques/fonctionnels,
consultants, chefs de projet

Présentiel
de 4 à 15 participants
2 jours (14h)

Intraentreprise
1850 € HT / participant
Forfait à partir de 7 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML19R

Experts métiers et posture commerciale : transformer l'opportunité en valeur



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura détecter, qualifier et transformer une opportunité client en création de valeur tout en préservant sa posture d'expert métier.

Managers, directeurs de BU,
experts
techniques/fonctionnels,
consultants, chefs de projet

Présentiel
de 4 à 15 participants
2 jours (14h)

Interentreprise
1650 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML20A

Renforcez votre impact commercial : L'art de convaincre et d'influencer



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura adopter une posture confiante, mobiliser les leviers d'influence et transformer chaque échange client en opportunité commerciale tangible.

Dirigeants, responsables
commerciaux,
commerciaux, ingénieurs
d'affaires

Présentiel
de 4 à 15 participants
2 jours (14h)

Intraentreprise
1850 € HT / participant
Forfait à partir de 7 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML20R

Renforcez votre impact commercial : L'art de convaincre et d'influencer



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura adopter une posture confiante, mobiliser les leviers d'influence et transformer chaque échange client en opportunité commerciale tangible.

Dirigeants, responsables
commerciaux,
commerciaux, ingénieurs
d'affaires

Présentiel
de 4 à 15 participants
2 jours (14h)

Interentreprise
1650 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML201

Renforcez votre impact commercial : L'art de convaincre et d'influencer



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura adopter une posture confiante, mobiliser les leviers d'influence et transformer chaque échange client en opportunité commerciale tangible.

Dirigeants, responsables
commerciaux,
commerciaux, ingénieurs
d'affaires

Distanciel (visio)
Individuel
12h (à répartir sur 2 mois)

Individuel
1850 € HT

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML21A

Prospection téléphonique : Décrocher des RDV qualifiés en toute confiance



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura structurer un appel de prospection téléphonique efficace, se sentir plus à l'aise dans la prise de contact, et obtenir des rendez-vous qualifiés avec un discours pertinent et authentique.

Commerciaux, responsables développement, créateurs d'entreprise, chargés de prospection, indépendants

Présentiel
de 4 à 15 participants
2 jours (14h)

Intraentreprise
1850 € HT / participant
Forfait à partir de 7 p.

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML21R

Prospection téléphonique : Décrocher des RDV qualifiés en toute confiance



Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura structurer un appel de prospection téléphonique efficace, se sentir plus à l'aise dans la prise de contact, et obtenir des rendez-vous qualifiés avec un discours pertinent et authentique.

Commerciaux, responsables développement, créateurs d'entreprise, chargés de prospection, indépendants

Présentiel
de 4 à 15 participants
2 jours (14h)

Interentreprise
1650 € HT / participant

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



CML211

Prospection téléphonique : Décrocher des RDV qualifiés en toute confiance



ECHO'SYSTEM
Votre croissance pour objectif

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le participant saura structurer un appel de prospection téléphonique efficace, se sentir plus à l'aise dans la prise de contact, et obtenir des rendez-vous qualifiés avec un discours pertinent et authentique.

Commerciaux, responsables développement, créateurs d'entreprise, chargés de prospection, indépendants

Distanciel (visio)
Individuel
12h (à répartir sur 2 mois)

Individuel
1850 € HT

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42
www.echosystem-groupe.fr



ECHO'SYSTEM

Formation

Régis DIAZ, PhD
Co-founder & CEO

contact@echosystem-groupe.fr
07 83 72 51 42

Site web
www.echosystem-groupe.fr